

# REBONDIR AVEC FORCE ET COURAGE

## conférence

La Table autonome des aînés des Collines présente pour la Semaine nationale des proches aidants, Lucie Morin, coach professionnelle agréée. Elle partagera avec vous sa boîte à outils pour mieux vous outiller et rester solides devant les défis auxquels vous faites face et vous aider à « rebondir avec force et courage ».

**Date :** Vendredi 2 février de 13h30 à 15h30

**Endroit :** Hôtel-de-Ville de L'Ange-Gardien (salle C) 1177, route 315

**Inscription :** Josué Jude 819 457-9191 poste 242

