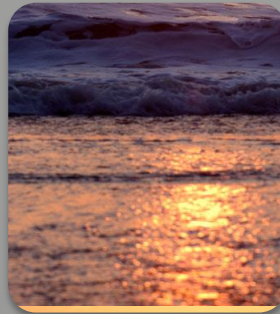


LA RÉSILIENCE EN 4 ÉTAPES



Table autonome des
AÎNÉS des Collines
Des Collines SENIORS' Roundtable



Prévenir la
dépression

01-11-2017

13h30 à
15h30

L'anxiété

08-11

13h30

L'usure
par
compas-
sion

15-11

13h30

Bâtir sa
résilience

22-11

13h30

Formation
en 4 étapes
par Élane
Poulin

Coût : 20\$

pour les 4

Hôtel-de-Ville de l'Ange-Gardien (salle C)
Inscription : Josué Jude 819 457-9191 poste 242