

Club Vie Active De L'Ange-Gardien

50 ans +

*Activités culturelles, sportives
et sociales pour les 50 ans et plus
de L'Ange-Gardien
... et les alentours*

Pour obtenir une carte de membre,
contactez un des membres du CA
ou présentez-vous à une des activités.

Coût annuel de la carte de membre
5\$ (de sept. à sept.)

Conseil d'administration 2018-2019

Présidente : Colette Fillion 819-962-0049
Vice-présidente : France Sibille 819-281-5493
Secrétaire : Denise Dumouchel 819-766-2520
Trésorier : Denis Chantigny 819-281-0159

Administratrices (teurs)

Louise Bélanger 819-961-3856
Lucie Gagnon 819-281-4490
Hélène Lauzon 819-986-3000
Luc Prud'homme 819-766-2520
Suzanne Théorêt 819-281-1920

ACTIVITÉS

Municipalité de L'Ange-Gardien
1177 route 315

L'ART DU FIL

Tricot, crochet,
broderie, tapisserie et autres
Tous les lundis (sept. à juin)
De 9h00 à 12h00
Inscription sur place



COURS DE DANSE EN LIGNE

Tous les jeudis (sept. à juin)
de 13h à 15h
\$40/pers./saison (10 semaines)
Inscription sur place



DANSE DE PARTENAIRE

Tous les vendredis (janv. à juin)
de 18h à 19h30
40\$/pers./saison (10 semaines)
Inscription sur place

ACTIVITÉS

Qi Gong

Tous les vendredis (sept. à juin)
De 10h45 à 11h45
24\$/pers./mois
Première présence gratuite
Inscription sur place



Soupers et danses
Automne : 27 oct. 2018
Printemps : 11 mai 2019

Divers ateliers tels que fabrication de
cartes, plantes indigènes ainsi que des
activités au parc des aînés, seront
organisés occasionnellement.

Tenez-vous au courant
des activités du Club Vie Active
en 'aimant' notre page Facebook
[vie active - aînées et aînés de l'ange-gardien](#)

OU

Vous pouvez nous joindre
par courriel à

aineslangegardien@gmail.com