

LOISIRS - AUTOMNE 2019

ENFANTS

Danse

Samedi (horaire à déterminer selon la demande)
Inscription : Danse Momentum
819 230-9050 / 819 281-3834
dansemomentum@gmail.com

Mairie

Ateliers de tennis - GRATUIT

Lundi 2 septembre de 17 h 30 à 18 h 30 – Arpents-Verts
Mardi 10 septembre de 17 h 30 à 18 h 30 – des Sables
Inscription : cnlievre@hotmail.com

Espace musique

Parent-enfant 9-18 mois : Mardi 15 h 30 à 16 h 15
2-3 ans : Mardi 16 h 30 à 17 h 15
4-5 ans : Mardi 17 h 30 à 18 h 15

Mairie

Chorale des apprentis

5 à 8 ans : Mercredi 16 h 30 à 17 h 20
9 à 12 ans : Mercredi 17 h 30 à 18 h 20

Espace Yoga

5 à 8 ans : Jeudi 16 h 30 à 17 h 15
9 à 12 ans : Jeudi 17 h 30 à 18 h 15

160 \$ /session de 12 cours ou 16 \$ /cours

Inscription : Andréane Bouladier-Gagnon
819 319-7012/info@espacedesapprentis.com

AÎNÉS

L'art du fil - tricot, crochet, broderie, etc.

Lundi de 9 h à 12 h
Gratuit pour les membres
Information : Lucie Gagnon, 819 281-4490

Mairie

Danse de partenaire - Mardi de 13 h à 15 h
40 \$ / membre / 10 sessions

Danse en ligne - Jeudi de 13 h à 15 h
40 \$ / membre / 10 sessions



Qi-Gong - Vendredi de 10 h 45 à 11 h 45
24 \$ /mois

Information : Colette Fillion, 819 962-0049

Qi-Gong - Mercredi de 9 h à 10 h

24 \$ / mois / membre - cours d'essai gratuit

Mairie

Tai Chi débutant - Mercredi de 10 h à 10 h 30
12 \$ / mois / membre - cours d'essai gratuit

Tai Chi avancé - Vendredi de 9 h à 10 h 30
36 \$ / mois / membre - cours d'essai gratuit

Information : ASSBE, 819 281-6872/819 281-3582
assossbe@gmail.com

TOUS

Karaté - 5 ans et +

Mardi ou jeudi 18 h 30 à 19 h 30

Mairie

Inscription : 40 \$
Adultes : 40 \$/mois Enfants : 30 \$/mois

Inscription : Gauthier Karaté L'Ange-Gardien
819 210-2053 / pierreboisvenue@hotmail.com

Yoga en plein air - GRATUIT

Parc des Sables - 17 h 30 à 18 h 30
4, 12, 18 septembre

Parc à la Mairie, 1177, route 315 - 17 h 30 à 18 h 30
5, 11, 19 septembre

Information : cnlievre@hotmail.com

ADULTES

Ateliers de tennis - GRATUIT

Mardi 3 septembre de 17 h 30 à 18 h 30 – Arpents-Verts
Lundi 9 septembre de 17 h 30 à 18 h 30 – des Sables

Inscription : cnlievre@hotmail.com

Zumba - 12 ans et +

Mercredi de 19 h à 20 h
50 \$ /session 12 cours

Mairie

Inscription : Karine Lépine
819-961-3992/karinelepine20@hotmail.com
Sur place, le 4 septembre.

