



*Activités culturelles, sportives  
et sociales pour les 50 ans et plus  
de L'Ange-Gardien ... et les alentours*

Pour obtenir une carte de membre, contactez  
un des membres du CA ou présentez-vous à  
une des activités. Coût annuel de la carte 5\$

### Conseil d'administration 2018-2019

Présidente : Colette Fillion 819-962-0049

Vice-présidente :

Secrétaire : Denise Dumouchel 819-766-2520

Trésorier : Denis Chantigny 819-281-0159

#### Administratrices (teurs)

Louise Bélanger 873-655-1088

Lucie Gagnon (agente des communications) 819-281-4490

Hélène Lauzon 819-986-3000

Luc Prud'homme 819-766-2520

Suzanne Théorêt 819-281-1920

Paul Côté 819-281-0195

Ruth Olscamp 819-281-4664

### Assemblée Générale

#### Club Vie Active

(à l'Hotel de ville de L'Ange-Gardien)

17 septembre 2019 à 19hres

#### Élections

Postes à combler :

Vice-président (e), Secrétaire

2 administrateurs (trices)

### ACTIVITÉS

Municipalité de L'Ange-Gardien  
1177 route 315

#### L'ART DU FIL

Tricot, crochet, broderie, tapisserie ...

Tous les lundis (Début : 9 sept.2019)

De septembre à mai de 9h00 à 12h

Info. : Lucie Gagnon 819-281-4490



#### COURS DE DANSE EN LIGNE

Tous les jeudis de 13h à 15h

De septembre à juin (Début : 19 sept.2019)

40\$/pers./10 sessions

Professeur : Jocelyne Phillion

Info : Colette Fillion 819-962-0049



#### DANSE DE PARTENAIRE

Tous les mardis de 13h à 15h

De septembre à juin (Début : 17 sept. 2019)

40\$/pers./10 sessions

Professeurs : Bob et Denise Kennedy

Info : Denise 819-230-4116

Colette 819-962-0049

### ACTIVITÉS

## **Qi Gong**

Tous les vendredis (Début : 6 sept. 2019)

De septembre à juin

De 10h45 à 11h45

24\$/pers./mois

Info. : Ruth Olscamp 819-281-4664

#### Parc des Aînés

Activités à venir

- Sorties en canot rabaska - 14 août

- Jeudi de 10h à 12h

. Jeux de pétanque, poche, croquet...

. Modules d'exercices extérieurs, marche...

- À venir à l'automne

. Atelier sur le guide alimentaire canadien

. Cours de cuisine basé sur le guide  
alimentaire canadien en partenariat avec la  
formation professionnelle de la CSVL

Vous aimeriez faire partie du comité pour les  
activités du parc, contactez-nous.

Luc Prudhomme 819-766-2520

Denis Chantigny 819-281-0159

Paul Côté 819-281-0195

Tenez-vous au courant  
des activités du Club Vie Active  
en 'aimant' notre page Facebook  
[Club Vie Active de L'Ange-Gardien](#)  
OU

Vous pouvez nous joindre par courriel à  
[clubvieactivedelangegardien@gmail.com](mailto:clubvieactivedelangegardien@gmail.com)