

Le compostage chez soi !



Un composteur est une superbe addition à la pelouse et au jardin

Les jardiniers économisent en fabriquant leur propre compost

L'utilisation de compost donne des résultats plus sains

L'utilisation d'un composteur appuie l'autogestion des résidus alimentaires et de jardin

Le compostage offre l'occasion de réduire les coûts de cueillette et d'élimination des déchets

Le compostage d'arrière-cour est une solution efficace et économique au réacheminement des résidus organiques



Par Marianne Girard

- ▶ Formatrice compostage résidentiel
- ▶ Éco-citoyenne
- ▶ Propriétaire de l'Éco-Boutique Un Monde à Vie



Programmes de subventions environnementales

La municipalité de L'Ange-Gardien offre des subventions pour encourager les alternatives écologiques.

- ▶ Composteur domestique
 - ▶ Prix avantageux par rapport au prix offert dans les magasins grandes surfaces.
 - ▶ Formation sur les bonnes pratiques de compostage gratuite !
- ▶ Couches lavables
 - ▶ Subventions de 50 % des frais, jusqu'à un montant maximal de 300 \$.

<https://municipalitedelangegardien.com/programmes-daide-financiere/>

Achat de composteurs domestiques :

<https://municipalitedelangegardien.com/guide-du-tri/compostage-domestique/>



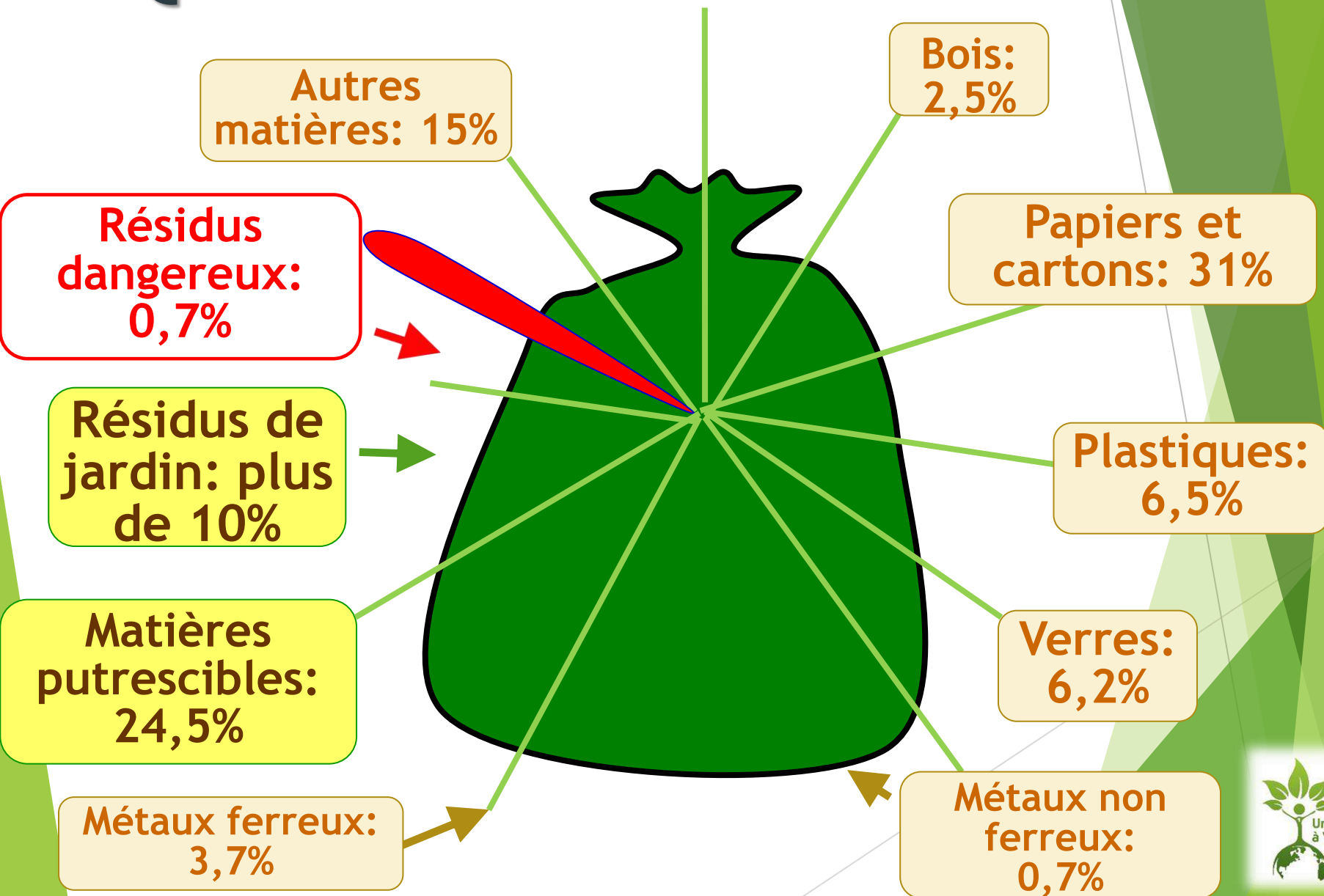
Déchets et 3RVE

- ▶ 1-**R**éduire à la source
- ▶ 2-**R**éemployer
- ▶ 3-**R**ecycler
- ▶ 4-**V**aloriser
- ▶ 5-**É**liminer



Le matières résiduelles générés au Québec sont de
1,51 t/pers/an

Québec : le sac vert



Avantages

Économiques

Environnementaux

Personnels

Chaque domicile pratiquant le compostage domestique contribue à :

Économique

- ▶ Détournement d'environ 100 à 200 kg/an de résidus composables
- ▶ Frais d'enfouissement de 60\$ à 80 \$/tonne métrique
- ▶ Chaque composteur génère des économies récurrentes de 5\$ à 20\$/an

Environnementaux

- ▶ Réduire la contamination de l'eau (lixiviat)
- ▶ Réduire le rejet dans l'atmosphère des GES (sites d'enfouissement et le transport) (1lb = 3m cubes biogaz)

Personnels

- ▶ Fabriquer un amendement pour le sol organique de qualité - Améliorer la structure des sols
- ▶ Rendre à la terre ce qu'elle nous a donné
- ▶ Économiser sur le compost commercial, Réduire le recours aux produits chimiques (pesticides, engrais)



Qu'est-ce que le compost ?

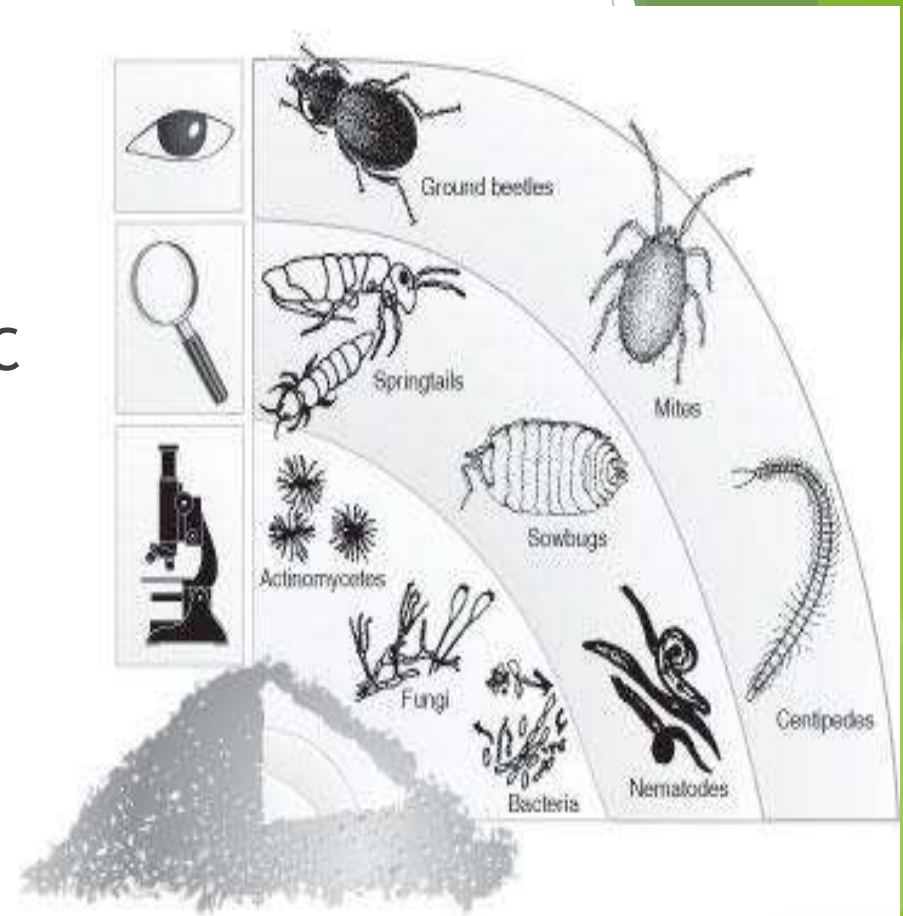
- ▶ Le compost est le résultat de la **décomposition contrôlée** de la **matière organique** par l'action de micro-organismes que résulte en un terreau, riche en composés humiques
 - ▶ Dans un compost en santé nous retrouvons des micro-organismes, des insectes, des minéraux, de l'humidité et de l'air.



Qui participe à la fabrication du compost ?

Bactéries :

- ▶ Psychrophiles: 15-20°C
 - ▶ Mesophiles : 20-45 °C
 - ▶ Thermophiles : 45-90°C
-
- ▶ Insectes
 - ▶ Nématodes
 - ▶ Acariens
 - ▶ Champignons
 - ▶ Vers de terre



Différents types de composteurs

- Type commercial (en plastique)
- À plusieurs compartiments
- À faire soi-même
- Tas ou andain à l'air libre



Lombricompostage

- ▶ Compost à l'aide de vers de terre *Eisenia foetida*
- ▶ Lombricompostière :
 - ▶ Bac
 - ▶ 15-25 °C
 - ▶ Bien aérer
 - ▶ Garder à l'intérieur à l'automne



Caractéristiques du composteur domestique La machine à terre



Les outils

- ▶ L'aérateur, le tamis, la pelle
- ▶ Contenants pour l'entreposage
- ▶ Sécateur
- ▶ Les activateurs:
 - ▶ Chaux (oxyde de calcium) pour réduire l'acidité
 - ▶ Algues : oligoéléments
 - ▶ Poudre de roche, argile : minéraux
 - ▶ Compost



Par où commencer ?

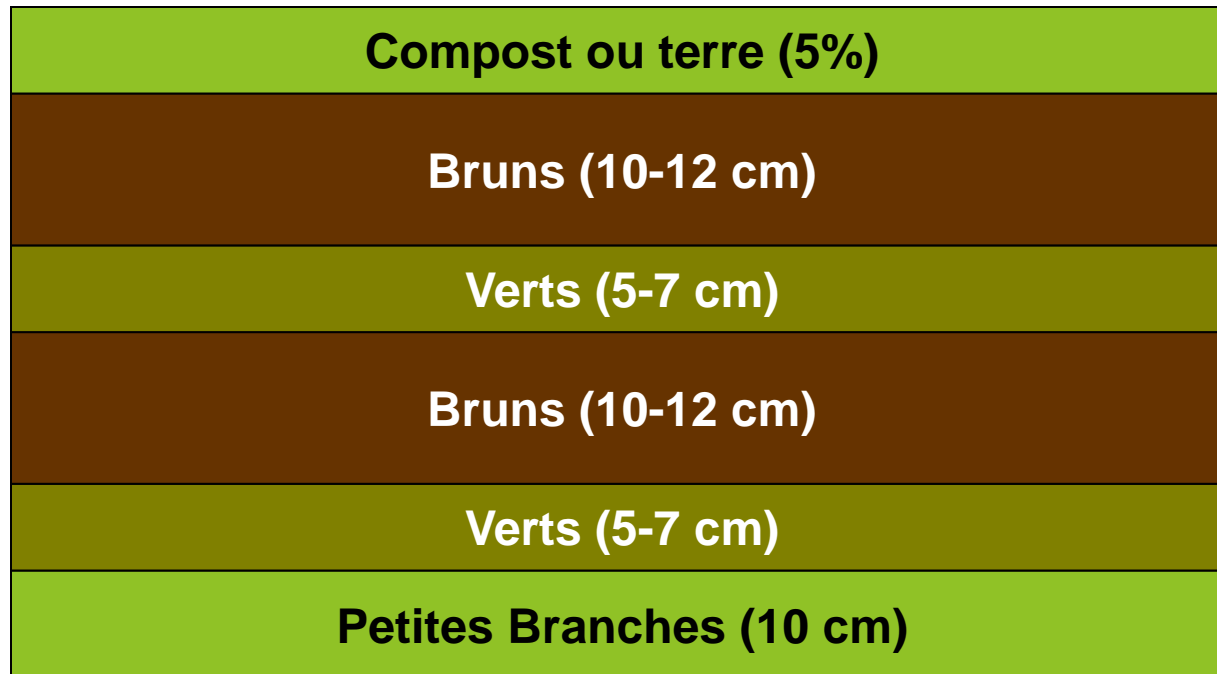
- ▶ Trouver un bon emplacement
 - ▶ Drainage
 - ▶ Bonne circulation d'air
 - ▶ Semi-ombragé
 - ▶ Près du jardin
 - ▶ À l'abri du vent
- ▶ Enlever le gazon et tourner la terre
- ▶ Déposer branches à la base
- ▶ Disposer les matières



Comment construire le tas de compost ?

Maximum 1,50 m

Minimum 90 cm



Recette du compost

- ▶ **Matière riche en Azote = Vert = Humide 35%**
- ▶ **Matière riche en Carbone = Brun = Sec 60%**
- ▶ Terre, compost 5%
- ▶ Humidité (45% à 50%)
- ▶ Ni acide, ni basique
- ▶ Air (3/mois)
- ▶ Température
- ▶ Durée: 12 à 13 semaines



Matière riche en carbone = brun = sec

- ▶ Feuilles d'arbres séchées
- ▶ Paille/foin
- ▶ Plantes mortes et fleurs séchées
- ▶ Marc de café (filtre inclus) / thé (sachet inclus)
- ▶ Pâte alimentaire / pain / riz
- ▶ Écale de noix / noyaux (longtemps)
- ▶ Terre (riche en minéraux)
- ▶ Sciure de bois
- ▶ Papier (préférable de recycler)
- ▶ Serviette en papier
- ▶ Tissus naturels (lin, laine, coton, etc.)
- ▶ Cheveux / ongles / plumes / litière d'oiseau



Matière riche en azote = vert = humide

- ▶ Restes de fruits
- ▶ Restes de légumes
- ▶ Coquilles d'œuf
- ▶ Fumier mature
- ▶ Algues
- ▶ Champignons
- ▶ Tontes de gazon fraîches
- ▶ Mauvaises herbes fraîches
(non montées en graines)



Herbicyclez !!

- Les résidus de gazon
 - Aident au bon maintien de la pelouse
 - Un fertilisant gratuit
- S'assurer que les lames de la tondeuse sont aiguisées
- Tondre souvent (quand le gazon atteint 10 cm)
- Ne pas arroser abondamment la pelouse
- Jamais plus court que 7 cm



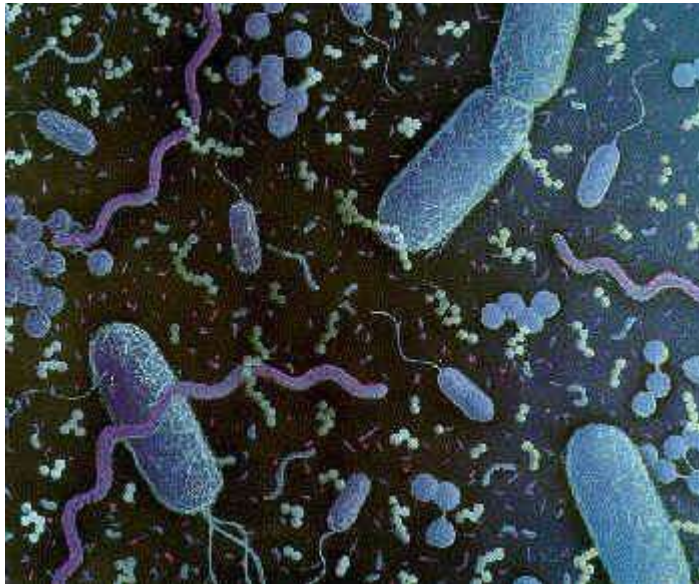


Ne pas composter

- ▶ Mauvaise herbe montée en graine
- ▶ Viande et poisson / huile / os
- ▶ Produits laitiers
- ▶ Feuille de rhubarbe
- ▶ Plante ou feuillage malade (feuilles d'érable avec la tache goudronneuse, etc.)
- ▶ Grande quantité de matériaux détremvés
- ▶ Aiguilles de conifères (plutôt comme paillis)
- ▶ Cendre de bois
- ▶ Briquettes de B.B.Q.
- ▶ Excréments d'animaux (chat, chien, humain)
- ▶ Poussière d'aspirateur
- ▶ Chaux
- ▶ Matériaux contaminés avec des pesticides ou des produits dangereux (bois traité)

Décomposition

- ▶ Action aérobique des microorganismes (aérer et humidifier)
- ▶ Augmentation de la température (métabolisme des bactéries) 45 °C
- ▶ 12 semaines = 4 mois



LES QUATRE SAISONS DU COMPOSTAGE

Printemps

Brassez bien et ajoutez un peu de terre afin de donner un coup de fouet à votre composteur. Prélevez par la trappe tout le compost mûr et utilisez-le sur la pelouse ou dans le jardin.

Été

Gardez votre composteur bondissant d'activités en brassant régulièrement les résidus et en les recouvrant de feuilles. Si le compost semble sec, ajoutez un peu d'eau.

Automne

C'est le temps de la récolte! Videz le composteur et étendez le compost mûr dans le jardin. Conservez, si possible, des feuilles afin de les ajouter aux résidus contenus dans votre composteur tout au long de l'année.

Hiver

Lorsqu'il fait froid, le compostage ralentit. Ne vous inquiétez pas! Continuez à remplir votre composteur. Au printemps, le processus de décomposition reprendra rapidement.



Composter l'hiver?

- ▶ Utiliser des sacs en plastique biodégradables et compostables pour les déchets et les garder dans un bac près de la porte de la cuisine
- ▶ À l'été, ces déchets auront une décomposition rapide



Récolte

- ▶ Petite quantité: soulever la trappe
- ▶ Tout le compost: dévisser les chevilles, déplacer le composteur, prendre le compost mûr
- ▶ Tamisage: remettre les résidus non compostés dans le composteur



Entreposage

- ▶ Sac bien aéré
- ▶ Placer à l'abri des éléments
- ▶ Garder l'humidité
- ▶ Maximum une année
(après, devient de la terre)



Utilisation du compost

- ▶ Effets bénéfiques sur la santé du sol (humus)
- ▶ Effets bénéfiques sur la santé des plantes et des humains (oligo-éléments)
- ▶ **Comment l'utiliser:**
 - ▶ Sur la pelouse
 - ▶ Dans les plates-bandes et le potager
 - ▶ Lors de la plantation d'arbres
 - ▶ Pour les semis
 - ▶ Dans tout type de sol
 - ▶ En purin ou en tisane (tremper le compost 3 jours)



La clé du succès

- ▶ 2 parts de brun / 1 part de vert
- ▶ Alternance des matériaux
- ▶ Taille des matériaux
- ▶ Aération et humidité
- ▶ Entretien
- ▶ Volume optimal

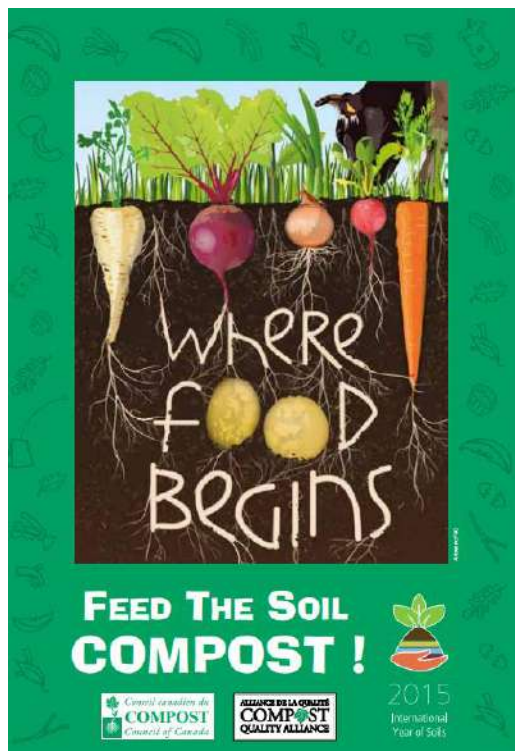


Références

- ▶ Nova Envirocom: www.novaenvirocom.ca
- ▶ Conseil canadien du compostage: www.compost.org
- ▶ Recyc-Québec: www.recyc-quebec.com



Guide sur le compostage domestique



À l'année, on mange local à L'Ange-Gardien !



- ▶ La Plateforme agricole de L'Ange-Gardien :
http://www.demarretafermebio.com/?page_id=73
- ▶ Le Marché de L'Ange-Gardien :
<https://www.facebook.com/marchedelangegardien>
- ▶ La Maison des Délices :
<https://www.maisondesdelices.ca/fr/?fbclid=IwAR1thQZzSdYa7YNq85ZZrnes6xV9svqgio6C2xborzxJZtdnWSeMGkKx730>
- ▶ Encan Larose : <http://www.encanlarose.com/resultats-recherche.aspx?query=true&categorie=7>
- ▶ Croquez L'Outaouais:
<https://www.croquezoutaouais.com/>

Merci et bonne saison!!!

